

Σταθμοί και παροχές Μαραθώνιου Δρόμου 2022

Χιλιόμετρα	Ιατρικές Υπηρεσίες	WC	Νερό	Ισοτονικά Ποτά Αναψυκτικό Μπανάνες Μπάρες Τζελ	Χρονομέτρηση
Εκκίνηση	X	X	X		X
5 κlm	X	X	X		X
7,5 κlm			X		
10 κlm	X		X	X Ισοτονικό	
12,5 κlm			X		
15 κlm	X	X	X	X Μπάρες	
17,5 κlm			X		
20 κlm	X	X	X	X Μπανάνες	
21.100 κlm (Half Marathon)					X
22,5 κlm			X	X Τζελ	
25 κlm	X	X	X		
27,5 κlm			X	X Μπανάνες	
30 κlm	X	X	X		
32,5 κlm			X	X Τζελ	
35 κlm	X	X	X	X Μπάρες	
37,5 κlm	X		X	X Ισοτονικό	
40 κlm	X		X		X
Τερματισμός	X	X	X	X Μπανάνες	X