

Σταθμοί διαδρομής Αγώνα Δρόμου 10 χλμ. 2022

Χιλιόμετρα	Ιατρικές Υπηρεσίες	WC	Νερό	Ισοτονικά Ποτά Αναψυκτικό Μπανάνες Μπάρες Τζελ	Χρονομέτρηση
Εκκίνηση	X	X	X		X
4 κlm			X		
8 κlm	X		X		
Τερματισμός	X	X	X	X Μπανάνες	X