



ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΣΥΜΜΕΤΕΧΩ-ΤΡΕΧΩ-ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ

12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ / ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 5ου Μαραθωνίου Κρήτης

Αφιερωμένος στη μνήμη του Μακαριστού Μητροπολίτη
Ειρηναίου Γαλανάκη



Ο **Μαραθώνιος Κρήτης** αποτελεί μία πολιτιστική και, κυρίως, αθλητική διοργάνωση που διεξάγεται στα Χανιά από το 2016. Αποτελεί τον **μοναδικό στην Ελλάδα Πράσινο Μαραθώνιο** και εντάσσεται στο επίσημο πρόγραμμα αθλητικών διοργανώσεων (καλεντάρι) του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Είναι αφιερωμένος στον Μακαριστό Μητροπολίτη **Ειρηναίο Γαλανάκη**, ο οποίος ανέπτυξε σημαντικό θρησκευτικό, ανθρωπιστικό και κοινωνικό έργο στην Κρήτη, ενώ ο Αγώνας Δρόμου των 10 χλμ. είναι αφιερωμένος στον Σμηναγό **Κώστα Ηλιάκη**, ο οποίος έδωσε τη ζωή του προασπίζοντας τον ελληνικό εναέριο χώρο. Ο Μαραθώνιος Κρήτης περιλαμβάνει ποικίλες παράλληλες πολιτιστικές εκδηλώσεις και κορυφώνεται με τους Αγώνες:

Μαραθώνιου Δρόμου, 10 χλμ., 5 χλμ. & 2,5 χλμ.

Διοργανώνεται από τον **Σύλλογο Δρομέων Υγείας Χανίων (Σ.Δ.Υ.Χ.)**, με Συνδιοργανωτές την Περιφερειακή Ενότητα Χανίων, Δήμους της Π.Ε. Χανίων, την Ένωση Ξενοδόχων, το Εμπορικό Βιοτεχνικό Επιμελητήριο (Ε.Β.Ε.), τον Δικηγορικό Σύλλογο, τον Ιατρικό Σύλλογο Χανίων, την Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης και τελεί υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Κρήτης, του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., και της Ε.Ο.Σ.Λ.ΜΑ.-Υ.

Η Οργανωτική Επιτροπή σας προσκαλεί να συμμετάσχετε στις εκδηλώσεις και στους αγώνες του 5^{ου} Μαραθωνίου Κρήτης την

Κυριακή 12 Απριλίου 2020

Οι αγώνες σε δημόσια οδό περιλαμβάνουν:

- **Μαραθώνιο Δρόμο** (42.195 μ.),
- **Αγώνα Δρόμου 10 χλμ.** αφιερωμένο στη μνήμη του **Σμηναγού Κώστα Ηλιάκη**,
- **Αγώνα Δρόμου 5 χλμ.** -δυναμικό βάδισμα,
- **Αγώνα Δρόμου 2,5 χλμ.** -δυναμικό βάδισμα.

Την Παρασκευή 10-4-2020 και το Σάββατο 11-4-2020 θα προηγηθούν οι ακόλουθες εκδηλώσεις:

Παρασκευή, 10 Απριλίου 2020

- Συλλογή του κότινου για τη βράβευση των αθλητών από την Αρχαία Ελιά των Βουβών του Δήμου Πλατανιά.

Σάββατο 11 Απριλίου 2020

- Λαμπαδηδρομία από τους Δήμους Κισσάμου, Πλατανιά και Αποκορώνου στη μνήμη του Μακαριστού Μητροπολίτη *Ειρηναίου Γαλανάκη*.

Σάββατο 11 Απριλίου 2020

- Τελετή έναρξης 5ου Μαραθωνίου Κρήτης

Όροι διεξαγωγής των αγώνων

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 12 Απριλίου 2020

2. ΑΦΕΤΗΡΙΑ - ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Όλες οι διαδρομές θα έχουν ως αφετηρία και τερματισμό καθορισμένο χώρο μπροστά από τη Δημοτική Αγορά των Χανίων.



3. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Μαραθώνιος Δρόμος

Ώρα Εκκίνησης: 08:00

Περιγραφή της διαδρομής: Η διαδρομή του Μαραθώνιου Δρόμου ακολουθεί τις οδούς: Γ. Χατζημιχάλη – Χάληδων- Ακτή Κουντουριώτη – Ακτή Κανάρη – Ακτή Παπανικολή – Σελίνου – Γεωργακάκηδων – Γέφυρα Κλαδισού – η διαδρομή συνεχίζει παραλιακά επί της ΠΕΟ Χανίων - Κισάμου για 16.800μ. και περίπου στο ύψος μετά το ιστορικό Μάλεμε πραγματοποιείται αναστροφή των δρομέων - και η διαδρομή συνεχίζει για περίπου 16.800μ. παραλιακά επί της ΠΕΟ Κισάμου Χανίων – διασχίζει τη Γέφυρα Κλαδισού και ακολουθεί δεξιά τις οδούς: Μάρκου Μπότσαρη – Σολωμού - Σφακιανάκη – περιμετρικά της Πλατείας Ελευθερίας – Ηρώων Πολυτεχνείου – αριστερά Ελ. Βενιζέλου, – Πλ. Σοφοκλή Βενιζέλου – Τερματισμός μπροστά στη Δημοτική Αγορά Χανίων.

Αγώνας Δρόμου 10 χλμ.

Ώρα Εκκίνησης: 09:00

Αφιερωμένος στη μνήμη του **Σμηναγού Κώστα Ηλιάκη.**

Περιγραφή της διαδρομής: Η διαδρομή του Αγώνα Δρόμου των 10 χλμ. ακολουθεί τις οδούς: Γ. Χατζημιχάλη – Χάληδων – Ακτή Κανάρη – Ακτή Παπανικολή – Σελίνου – Γεωργακάκηδων – Γέφυρα Κλαδισού – η διαδρομή συνεχίζει επί της ΠΕΟ Χανίων - Κισάμου για 1.000μ. και περίπου στο ύψος της περιοχής Μακρύς Τοίχος, πραγματοποιείται αναστροφή, συνεχίζει στην ΠΕ Κισάμου Χανίων για 1.000μ. – διασχίζει τη Γέφυρα Κλαδισού και ακολουθεί δεξιά τις οδούς: Μάρκου Μπότσαρη – Σολωμού – Σφακιανάκη – περιμετρικά της Πλατείας Ελευθερίας – Ηρώων Πολυτεχνείου – αριστερά Ελ. Βενιζέλου, Πλ. Σοφοκλή Βενιζέλου - Τερματισμός μπροστά στη Δημοτική Αγορά Χανίων.

Αγώνας Δρόμου 5 χλμ.

Ώρα Εκκίνησης: 12:00

Περιγραφή της διαδρομής: Η διαδρομή του Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ. ακολουθεί τις οδούς: Γ. Χατζημιχάλη – Σκαλίδη - επί της ΠΕ Χανίων Κισσάμου – αριστερά Μάρκου Μπότσαρη - Σολωμού – Σφακιανάκη – περιμετρικά της Πλατείας Ελευθερίας – Ηρώων Πολυτεχνείου – αριστερά Ελ. Βενιζέλου - Τερματισμός μπροστά στη Δημοτική Αγορά Χανίων.

Αγώνας Δρόμου για όλους (με προϋποθέσεις) των 2,5 χλμ.

Ώρα Εκκίνησης: 13:00

Περιγραφή της Διαδρομής: Η διαδρομή του Αγώνα Δρόμου των 2,5 χλμ. ακολουθεί τις οδούς: Γ. Χατζημιχάλη – Σκαλίδη - αριστερά Κυδωνίας Αποκορώνου - Σολωμού – αριστερά Στρ. Τζανακάκη – αμέσως δεξιά την Βαλαωρίτου/Πλουμιδάκη – αριστερά Αν. Παπανδρέου – Πλ. Σοφοκλή Βενιζέλου – Τερματισμός μπροστά στη Δημοτική Αγορά Χανίων.

Αναλυτικές πληροφορίες και χάρτη με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα της Διοργάνωσης: www.crete-marathon.gr

4. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Οι Αγώνες Δρόμου της Διοργάνωσης του Μαραθωνίου Κρήτης έχουν την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., μέλους της I.A.A.F. (International Association of Athletics Federations), και διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα και τις Διατάξεις των Κανονισμών "Competition Rules" της I.A.A.F. της Association of International Marathons and Distance Races (A.I.M.S.) και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 2018-2019, όπως αυτοί ισχύουν από την 1/11/2017.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ό,τι δεν αναφέρεται ρητά στο παρόν έγγραφο υπόκειται στους Κανονισμούς της I.A.A.F. της A.I.M.S. και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., ενώ παράλληλα τα Άρθρα με όλες τις Διατάξεις τους, τα οποία διέπουν τα Αγωνίσματα σε Δημόσια Οδό, τίθενται αυτόματα και καθολικά σε ισχύ. (www.segas.gr, www.iaaf.org/about-iaaf/documents/rules-regulations)

Χρήζει ιδιαίτερης προσοχής η τήρηση των κανονισμών των παρακάτω άρθρων (144, 145 & 240), σύμφωνα με τα οποία συγκεκριμένες ενέργειες θεωρούνται ως βοήθεια και κατά συνέπεια ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ:

Τίθενται αυτόματα και καθολικά σε ισχύ οι διατάξεις των:

Άρθρου 144 – Βοήθεια προς του Αθλητές

Άρθρου 145 – Ακύρωση αγωνιζόμενου

Άρθρου 240 – Αγώνες Δρόμου σε Δημόσια Οδό

Βασικές διατάξεις προς τήρηση:

Άρθρο 144.(2) Αθλητής - αγωνιζόμενος που δίνει ή λαμβάνει βοήθεια μέσα από τον αγωνιστικό χώρο κατά τη διάρκεια ενός αγώνισματος θα δέχεται προειδοποίηση από τον Κριτή ή τον Έφορο και θα ενημερώνεται ότι, αν αυτό επαναληφθεί, θα αποκλειστεί από το συγκεκριμένο αγώνισμα. Αν ένας αθλητής αποκλειστεί στη συνέχεια από το αγώνισμα, όλες οι επιδόσεις που σημείωσε μέχρι εκείνη τη στιγμή του αγώνισματος αυτού δεν θα θεωρούνται έγκυρες.

Σημ.: Στις περιπτώσεις που υπάγονται στο Άρθρο 144.3(a) – “racing”, η ακύρωση θα μπορεί να γίνεται χωρίς προειδοποίηση.

Άρθρο 144.3(a) Απαγορεύεται η καθοδήγηση στο ρυθμό τρεξίματος (racing) από πρόσωπα που δεν συμμετέχουν στον ίδιο αγώνα δρόμου, από αθλητές – αγωνιζόμενους που υπολείπονται ένα γύρο ή που πρόκειται να υπερκαλυφθούν κατά ένα γύρο ή από οποιοδήποτε είδος μηχανικής συσκευής καθοδηγούμενο ή μη από κάποιο πρόσωπο (εκτός από εκείνες που επιτρέπονται σύμφωνα με το Άρθρο 144.4(δ)).

Άρθρο 240.8(η) Ο αθλητής - αγωνιζόμενος που δεχθεί ή πάρει ο ίδιος αναψυκτικό ή νερό από σημείο διαφορετικό από τους επίσημους σταθμούς, εκτός από τις περιπτώσεις που αυτό δίνεται για ιατρικούς λόγους από τους κριτές του αγώνα ή υπό την επίβλεψη αυτών, ή πάρει αναψυκτικό από άλλον αθλητή ή από άλλο πρόσωπο, θα πρέπει, αν αυτό είναι το πρώτο παράπτωμά του, να δεχθεί προειδοποίηση από τον Κριτή - Έφορο συνήθως με την επίδειξη κίτρινης κάρτας. Αν υποπέσει δεύτερη φορά στο ίδιο παράπτωμα, ο Κριτής - Έφορος θα ακυρώνει τον αθλητή - αγωνιζόμενο, δείχνοντάς του κόκκινη κάρτα ή σημαία. Στην περίπτωση αυτή ο αθλητής θα αποχωρεί αμέσως από τον αγώνα.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δρομείς που θα συμμετέχουν ανά αγώνισμα είναι απαραίτητο να έχουν γεννηθεί ως ακολούθως:

- Για τον **Μαραθώνιο** Δρόμο γεννημένοι-ες από το **2002 και μεγαλύτεροι-ες**,
- Για τον Αγώνα Δρόμου των **10 χλμ.** γεννημένοι-ες από το **2005 και μεγαλύτεροι-ες**,
- Για τον Αγώνα Δρόμου των **5 χλμ.** γεννημένοι-ες από το **2008 και μεγαλύτεροι-ες**,
- Ο Αγώνας Δρόμου των **2,5 χλμ.** αποτελεί συμμετοχική διαδρομή όπου μπορούν να συμμετάσχουν δρομείς **όλων των ηλικιών** με τις εξής προϋποθέσεις: γεννημένοι-ες το **2013 και μεγαλύτεροι-ες**. Επίσης **μπορούν να συμμετέχουν κανονικά και παιδιά μικρότερης ηλικίας 2014, 2015, κτλ αλλά ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ με συνοδεία ενηλίκων.**

6. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ

6.1 Έπαθλα

- Έπαθλα (Μετάλλιο και δίπλωμα) απονέμονται στους **τρεις πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης Ανδρών και Γυναικών κάθε αγώνα**

δρόμου (Μαραθώνιος, 10 χλμ. και 5 χλμ.). Κύπελλο απονέμεται μόνο στον πρώτο αθλητή και την πρώτη αθλήτρια.

- **Βαρύτιμα έπαθλα** θα απονεμηθούν στον **πρώτο νικητή και στην πρώτη νικήτρια του Μαραθωνίου Δρόμου.**
- Σε **όλους τους δρομείς** που θα τερματίσουν θα απονεμηθεί **αναμνηστικό μετάλλιο** της Διοργάνωσης.
- Οι συμμετέχοντες που θα τερματίσουν στον αγώνα δρόμου της επιλογής τους θα έχουν τη δυνατότητα να τυπώσουν το δίπλωμα συμμετοχής τους μέσω **ειδικής εφαρμογής** στην ιστοσελίδα της Διοργάνωσης: www.crete-marathon.gr



6.2 Ειδικές Βραβεύσεις

Με απόφαση της Οργανωτικής Επιτροπής θα απονεμηθούν ειδικές βραβεύσεις στις παρακάτω διακρίσεις:

- Ειδική βράβευση **στον πρώτο αθλητή και την πρώτη αθλήτρια του Αγώνα Δρόμου των 10 χλμ.** που είναι αφιερωμένος στον **Σμηναγό Κώστα Ηλιάκη.**
- Ειδική βράβευση **στον πρώτο αθλητή και την πρώτη αθλήτρια ΑμεΑ του Μαραθωνίου, του Αγώνα Δρόμου 10 χλμ και του Αγώνα Δρόμου 5 χλμ.**
- Ειδική βράβευση **μαζικότερης συμμετοχής** (πολυπληθέστερη ομαδική συμμετοχή με βάση τον αριθμό των μελών της ομάδας που τερμάτισαν) **στον Μαραθώνιο και στους Αγώνες Δρόμου των 10 χλμ και 5 χλμ.**
- Ειδική βράβευση **μαζικότερης συμμετοχής** (πολυπληθέστερη ομαδική συμμετοχή σχολείων με βάση τον αριθμό των μελών του σχολείου που εγράφησαν).

6.3 Παροχές

α. Παροχές ανά συμμετοχή:

1. Αριθμός συμμετοχής (BIB Number)
2. Έντυπο ενημερωτικό υλικό
3. Δίπλωμα συμμετοχής
4. Αναμνηστικό μετάλλιο τερματισμού
5. Φωτογραφίες αγώνα
6. T-Shirt διοργάνωσης
7. Τσάντα διοργάνωσης
8. Ηλεκτρονική χρονομέτρηση (μόνο για τους δρομείς του Μαραθωνίου και των Αγώνων 10 χλμ. και 5 χλμ.)

9. Αποτελέσματα στο διαδίκτυο (μόνο για τους δρομείς του Μαραθωνίου και των Αγώνων 10 χλμ. και 5 χλμ.).

β. Δωρεάν εγγραφή παιδιών/μαθητών:

α) αφορά την ατομική αλλά και την οργανωμένη (π.χ. ανά σχολείο) συμμετοχή τους στους αγώνες των 5 χλμ. και 2,5 χλμ.) υπό προϋποθέσεις (δείτε σημεία 5-Δικαίωμα Συμμετοχής & 7-Δηλώσεις Συμμετοχής-Τρόποι Εγγραφής)
β) δεν περιλαμβάνει την παροχή T-Shirt και τσάντας της διοργάνωσης, αλλά με τις δύο αυτές παροχές το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στα πέντε (5) ευρώ.

γ. Άλλες παροχές:

Για όσους/ες εγγραφούν στους Αγώνες του **Μαραθωνίου, των 10 χλμ. και των 5 χλμ.** θα υπάρχουν ειδικές εκπτώσεις και προσφορές όσον αφορά μέσα μετακίνησης, χώρους διαμονής, εστίασης, διασκέδασης, πολιτισμού οι οποίες θα ανακοινώνονται σε τακτά χρονικά διαστήματα στην ιστοσελίδα της Διοργάνωσης www.crete-marathon.gr.

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΤΡΟΠΟΙ ΕΓΓΡΑΦΗΣ – ΕΙΔΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

7.1 Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες (ηλεκτρονικά & έντυπα) θα πρέπει να υποβληθούν μέχρι και την **Παρασκευή 27 Μαρτίου 2020**.

ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ εγγραφές (ηλεκτρονικές – online & έντυπες) την περίοδο από **28/3-9/4** πριν τη διεξαγωγή των αγώνων ούτε κατά την ημέρα διεξαγωγής τους. Περιορισμένες εγγραφές θα πραγματοποιούνται αποκλειστικά και μόνο στο **Κέντρο Εγγραφών** τις ημέρες λειτουργίας του και εφόσον υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις.

7.2 Τρόποι Εγγραφής

Συμμετοχή στους αγώνες μπορείτε να δηλώσετε με τους εξής τρόπους:

- α.** Με on-line εγγραφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση: www.crete-marathon.gr
- β.** Αυτοπροσώπως στο γραφείο της **Οργανωτικής Επιτροπής του Μαραθωνίου Κρήτης**.

7.3 Είδη Εγγραφής

Οι εγγραφές διακρίνονται σε:

- α. Ατομικές**, οι οποίες γίνονται από μεμονωμένα άτομα. Οι μεμονωμένες εγγραφές ανηλίκων πραγματοποιούνται από τον γονέα ή κηδεμόνα τους.
- β. Ομαδικές**, οι οποίες περιλαμβάνουν **έξι (6)** δρομείς και άνω. Οι ομαδικές εγγραφές αφορούν την εγγραφή μίας ομάδας τουλάχιστον έξι (6) δρομέων, οι οποίοι ανήκουν στον ίδιο Σύλλογο/ομάδα και μπορούν να συμμετέχουν σε όποιο αγώνισμα της επιλογής τους.

Οι ομαδικές εγγραφές αφορούν αθλητικούς συλλόγους, συλλόγους δρομέων, γυμναστήρια, εταιρείες, σχολεία, ιδιωτικούς και δημόσιους οργανισμούς, ταξιδιωτικά γραφεία, οικογένειες αλλά και απλές παρέες ανθρώπων που επιθυμούν να συμμετάσχουν ως ομάδα.

Κατά την ομαδική εγγραφή ορίζεται ως Αρχηγός της Ομάδας αυτός/τή ο/η οποίος/α δημιουργεί την Ομάδα και τη δηλώνει ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της Διοργάνωσης. Ο Αρχηγός της Ομάδας μπορεί να συμμετάσχει ο ίδιος ως δρομέας-μέλος της ομάδας και την εκπροσωπεί για διάφορα θέματα επικοινωνίας με τους διοργανωτές. Σε κάθε περίπτωση ο Αρχηγός της Ομάδας εκπροσωπεί την ομάδα για διάφορα θέματα επικοινωνίας με τους διοργανωτές. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις **ομαδικές εγγραφές** μπορείτε να επικοινωνείτε με το γραφείο Μαραθωνίου **στο τηλέφωνο 2821341684**.

Αγώνες Δρόμου 10χλμ & 5χλμ

Δεν επιτρέπεται σε κανένα δρομέα η συμμετοχή και στους δύο αγώνες 10χλμ & 5χλμ. Σε διαφορετική περίπτωση ακυρώνεται στο δεύτερο χρονικά αγώνισμα.

Εγγραφές για τους Αγώνες Δρόμου των 5 χλμ. και των 2,5 χλμ. :

Η εγγραφή και η Υπεύθυνη Δήλωση για τους Αγώνες Δρόμου των 5 χλμ. και των 2,5 χλμ. είναι **απαραίτητες** ακόμη και στην περίπτωση που παρέχεται δωρεάν (παιδιά-μαθητές / δείτε σημείο Δικαίωμα Συμμετοχής).

Για τα παιδιά η εγγραφή τους είναι **δωρεάν** (ΧΩΡΙΣ την παροχή T-shirt και τσάντας της διοργάνωσης). Εάν κάποιο παιδί επιθυμεί να λάβει T- shirt και τσάντα της διοργάνωσης, επιβαρύνεται με κόστος 5 ευρώ.



7. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής για την εγγραφή κάθε δρομέα ανά αγώνα παρουσιάζεται στον παρακάτω πίνακα.

ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΚΡΗΤΗΣ 2020 ΚΟΣΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ				
ΕΙΔΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ	ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 10 χλμ.	ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 5 χλμ.	ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟ Υ 2,5 χλμ.
Κόστος εγγραφής ανά συμμετοχή έως 29 Φεβρουαρίου 2020				
Ατομική	25	12	8	7
Ομαδική-Σύλλογοι Δρομέων- Φοιτητές/Ανεργοί	20	8	6	5
Παιδική	_____	_____	0(5)	0(5)
Κόστος εγγραφής ανά συμμετοχή από 1 Μαρτίου 2020				
Ατομική	30	15	10	10
Ομαδική-Σύλλογοι Δρομέων Φοιτητές/Ανεργοί	25	10	8	8
Παιδική	_____	_____	0(5)	0(5)

7.1 Τρόποι Πληρωμής

- α. On-line πληρωμή μέσω της ιστοσελίδας: www.crete-marathon.gr .
β. Με κατάθεση (on-line ή αυτοπροσώπως) του ποσού συμμετοχής στον τραπεζικό λογαριασμό της Οργανωτικής Επιτροπής:

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΥ ΛΟΓΑΡΙΣΜΟΥ: **ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΧΑΝΙΩΝ**
IBAN ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: **GR 94 0690 0010 0000 0017 5636 001**
ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: **ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΝΙΩΝ**

Για να θεωρηθεί έγκυρη η εγγραφή ενός συμμετέχοντα σε κάποιον αγώνα θα πρέπει να καταβληθεί το ακριβές αντίτιμο της συμμετοχής για τον συγκεκριμένο αγώνα της επιλογής του με έναν από τους δύο τρόπους πληρωμής όπως αναφέρονται παραπάνω, εντός 3 ημερών από την ημέρα υποβολής της αίτησης συμμετοχής. Ως αιτιολογία κατάθεσης πρέπει απαραίτητα να δηλώνεται το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα και ο αγώνας της επιλογής του.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Πιθανές επιπρόσθετες χρεώσεις & έξοδα τραπεζής, είτε κατά την πληρωμή με πιστωτική κάρτα είτε κατά την κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό της Διοργάνωσης, **ΕΠΙΒΑΡΥΝΟΥΝ ΤΟΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ.** Εγγραφή στην οποία αντιστοιχεί καταβολή μικρότερου ποσού συμμετοχής από το προκαθορισμένο **θα ακυρώνεται.**

Μετά την καταβολή των χρημάτων ο συμμετέχων θα πρέπει απαραίτητα να αποστέλλει στα γραφεία της Ο.Ε. την απόδειξη κατάθεσης με ευανάγνωστα τα

στοιχεία του (και αντίγραφο της φοιτητικής ταυτότητας ή της κάρτας ανεργίας. Αυτό ισχύει μόνο για δηλώσεις συμμετοχής Φοιτητών/ανέργων) με e-mail στο registrations@crete-marathon.gr Τις επόμενες ημέρες ο συμμετέχων θα λάβει e-mail επιβεβαίωσης της εγγραφής του.

Αν ο συμμετέχων δε λάβει στο προκαθορισμένο χρονικό διάστημα επιβεβαίωση εγγραφής στο e-mail που έχει δηλώσει, πρέπει να επικοινωνήσει με την Οργανωτική Επιτροπή στο registrations@crete-marathon.gr. Ακυρώσεις συμμετοχών γίνονται δεκτές μέχρι την Δευτέρα 30-3-2020, χωρίς επιστροφή του αντιτίμου της εγγραφής.

γ. Με μετρητά, ταυτόχρονα με την αυτοπρόσωπη εγγραφή του συμμετέχοντα στο **γραφείο Μαραθωνίου Κρήτης**, καθημερινά από 09:00 έως 13:00, απογεύματα από 17:00-21:00 (εκτός Τρίτης) και Σάββατο 09:00-13:00. Επίσης κατά τη διάρκεια της λειτουργίας του Κέντρου Εγγραφών την **Παρασκευή 10 και το Σάββατο 11 Απριλίου 2020**. Το Κέντρο Εγγραφών θα λειτουργήσει στο **Γιαλί Τζαμισί, Ενετικό Λιμάνι Χανίων, Χανιά**.

9. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι συμμετέχοντες λαμβάνουν μέρος στους αγώνες με αποκλειστικά δική τους ευθύνη. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί στους συμμετέχοντες όλων των αγώνων δρόμου της Διοργάνωσης σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ κατά τη διάρκεια του αγώνα, τα οποία οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Είναι απαραίτητο όλοι οι συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση και, ειδικότερα, όσοι είναι ηλικίας άνω των 35 ετών να έχουν υποβληθεί σε καρδιολογικό έλεγχο. Από τους διοργανωτές **δεν θα ζητηθούν** ιατρικές βεβαιώσεις για τον κάθε συμμετέχοντα, διότι όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με ατομική τους ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των γονέων ή κηδεμόνων τους, υπογράφοντας τη σχετική Υπεύθυνη Δήλωση, η οποία συμπεριλαμβάνεται στην έντυπη ή ηλεκτρονική Δήλωση Εγγραφής για κάθε αγώνα της Διοργάνωσης. **Δρομείς-ΑμΕΑ** που έχουν ανάγκη συνοδού κατά τη διάρκεια του αγώνα οφείλουν να εξασφαλίσουν μόνοι τους τον συνοδό τους. Κατά τη διάρκεια κάθε αγώνα, προσωπικό Ιατρικών Υπηρεσιών και Πρώτων Βοηθειών θα βρίσκεται στην περιοχή εκκίνησης –τερματισμού αλλά και σε επιλεγμένα σημεία της διαδρομής για την αντιμετώπιση οποιουδήποτε επείγοντος ιατρικού περιστατικού με την παροχή Πρώτων Βοηθειών.

10. ΦΥΛΑΞΗ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ ΔΡΟΜΕΩΝ

Στον χώρο της Δημοτικής Αγοράς Χανίων (σημείο αφετηρία και τερματισμού όλων των αγώνων) θα παρέχεται η δυνατότητα στους δρομείς να παραδίδουν τον ατομικό τους ιματισμό πριν την έναρξη του αγώνα στον οποίο συμμετέχουν και να τον παραλαμβάνουν μετά τον τερματισμό τους.

11. ΣΤΑΘΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Κατά μήκος της Μαραθωνίας διαδρομής θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων, αρχής γενομένης από το 5ο χλμ.

Εμφιαλωμένο νερό θα διατίθεται στους δρομείς στην εκκίνηση, τον τερματισμό, καθώς και ανά 2,5 χλμ., μετά το 5ο χλμ.

Επιπλέον, θα διατίθενται ισοτονικά ποτά στους δρομείς στην εκκίνηση, τον τερματισμό, καθώς και ανά 5 χλμ., μετά το 10ο χλμ. Ακόμη, θα υπάρχει

δυνατότητα παροχής προσωπικών ποτών και συμπληρωμάτων από συνοδευτικά των δρομέων πρόσωπα ανά 5 χλμ., από το 5ο χλμ. και μετά.

12. ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ:

Σε κάθε χιλιόμετρο των διαδρομών του Μαραθωνίου, των 10 χλμ. και των 5 χλμ. θα υπάρχει ένδειξη χιλιομετρικής απόστασης.

13. ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Το χρονικό όριο τερματισμού για τον **Μαραθώνιο Δρόμο** είναι **έξι ώρες (6:00')** από την προγραμματισμένη ώρα εκκίνησης στις 8:00 (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον Μαραθώνιο μέχρι τις 14:00).

Για τον **Αγώνα Δρόμου των 10χλμ.** το χρονικό όριο είναι **μιάμιση ώρα (1:30')** από την προγραμματισμένη ώρα εκκίνησης στις 9:00 (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον Αγώνα των 10 χλμ. μέχρι τις 10:30).

Για τον **Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ.** το χρονικό όριο είναι **μία ώρα (1:00')** από την προγραμματισμένη ώρα εκκίνησης στις 12:00 (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον Αγώνα των 5 χλμ. μέχρι τις 13:00).

Για τον **Αγώνα Δρόμου των 2,5 χλμ.** το χρονικό όριο είναι **μία ώρα (1:00')** από την προγραμματισμένη ώρα εκκίνησης στις 13:00 (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον Αγώνα των 5 χλμ. μέχρι τις 14:00).

14. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ – ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

14.1 Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση όλων των αγώνων της Διοργάνωσης (εκτός του αγώνα των 2,5 χλμ.), καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει πιστοποιημένη εταιρεία χρονομέτρησης. Για τον λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς στον Μαραθώνιο, στους Αγώνες των 10 χλμ. και των 5 χλμ. θα πρέπει να φέρουν το chip χρονομέτρησης που θα παραλαμβάνουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους από το Κέντρο Εγγραφών. Τάπητες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων θα υπάρχουν:

Για τον **Μαραθώνιο Δρόμο**: στην εκκίνηση, στον τερματισμό και στο **21,1χλμ.** Επίσης, οι δρομείς θα έχουν ενδιάμεσους χρόνους και σημεία ελέγχου κατά μήκος της διαδρομής και στα ακραία σημεία της.

Για τον **Αγώνα Δρόμου των 10 χλμ.**: στην εκκίνηση και στον τερματισμό. Επίσης, οι δρομείς θα έχουν ενδιάμεσο χρόνο και σημεία ελέγχου κατά μήκος της διαδρομής και στα ακραία σημεία της.

Για τον **Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ.**: στην εκκίνηση και στον τερματισμό.



14.2 Αποτελέσματα

Για όλους τους Αγώνες Δρόμου της Διοργάνωσης του Μαραθωνίου Κρήτης στους οποίους υπάρχει επίσημη ηλεκτρονική χρονομέτρηση, **τίθενται σε ισχύ τα Άρθρα και Διατάξεις των Κανονισμών της I.A.A.F. της A.I.M.S. και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**

Η ανακοίνωση των αποτελεσμάτων θα γίνει στην ιστοσελίδα της Διοργάνωσης www.crete-marathon.gr μετά τη λήξη των αγώνων. Τυχόν **ενστάσεις** μπορούν να υποβληθούν εντός **πέντε (5) ημερολογιακών ημερών από την ημέρα ανάρτησης των αποτελεσμάτων.**

Η ανακοίνωση των **επίσημων αποτελεσμάτων** θα γίνει στην ιστοσελίδα της Διοργάνωσης **εντός δέκα (10) εργάσιμων ημερών από την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων.**

Αν ένας αθλητής ακυρωθεί σε ένα αγώνισμα εξαιτίας της παραβίασης κάποιου άρθρου του κανονισμού που βρίσκεται σε ισχύ, στα επίσημα αποτελέσματα δεν κατατάσσεται, αλλά μόνο αναγράφεται με ταυτόχρονη αναφορά του άρθρου το οποίο παραβιάστηκε (Άρθρο 145.1).

Στον Αγώνα Δρόμου των 2,5 χλμ. θα υπάρχουν αποτελέσματα για τους τρεις πρώτους νικητές και τις τρεις πρώτες νικήτριες. Όλοι οι συμμετέχοντες στα 2,5 χλμ. θα καταγράφονται αλφαβητικά και θα μπορούν να παραλάβουν το αναμνηστικό δίπλωμά τους ηλεκτρονικά από την ιστοσελίδα της Διοργάνωσης.



15. ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

Τόπος: Γιαλί Τζαμισί, Ακτή Τομπάζη, Ενετικό Λιμάνι Χανίων, Χανιά.

Ημέρες και Ώρες Λειτουργίας:

Πέμπτη 9 Απριλίου 2020 από τις 11:00-20:00 **μόνο για την εξυπηρέτηση παιδιών/μαθητών.** Για τις ομαδικές εγγραφές (πχ σχολικές) θα υπάρξει συνεννόηση μεταξύ του διοργανωτή και του υπεύθυνου του γκρουπ.

Παρασκευή 10 και Σάββατο 11 Απριλίου 2020 από τις 10:00 – 20:00.

Οι συμμετέχοντες οφείλουν να παραλάβουν **αποκλειστικά** από το Κέντρο Εγγραφών τον αριθμό συμμετοχής τους (για όλα τα αγωνίσματα) και το chip χρονομέτρησης (**μόνο για τους Αγώνες του Μαραθωνίου, των 10 χλμ. και των 5 χλμ.**), καθώς επίσης και το υπόλοιπο υλικό της Διοργάνωσης.

16. ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Κατά το χρονικό διάστημα μέχρι την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων θα διεξαχθούν ποικίλες εκδηλώσεις πολιτιστικού, κοινωνικού, οικολογικού χαρακτήρα, οι οποίες θα ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα της Διοργάνωσης.

Η Οργανωτική Επιτροπή

